

ÇOCUK EĞİTİMİNDE SINIR KOYMA

SINIR NEDİR?



Sınırlar, bireyin kendi varlığını diğer bireylerden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlayan kurallar bütünü olarak tanımlanabilir.

Etkin sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder.

Çocuklarda istenmeyen davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür.



Sınırlar;

öğrencinin kendisini ve iç dünyasını anlamasına yardımcı olur. Yapabileceklerini fark ederek öğrenme becerilerini geliştirir.

NEDEN SINIR KOYULMALI?

- Sınırlar öğrencilerin öz denetim becerileri geliştirmesine yardımcı olur.
- Sınıfta oluşturulan sınırlar etkili sınıf yönetimine olanak sağlar.
- Sınırlar, çocukları hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir.
- Çocuk, kuralları ve kurallara uymanın önemini öğrendiği için okulun kurallarına da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir.
- Kurallara uyum öğrenciler arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir okul ortamı sağlar.
- Öğrencilere hayatta her zaman seçim yapma şanslarının olduğunu ve yaptıkları seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir.
- Öğrenciler, sınırlar sayesinde istedikleri her şeye her an ulaşmalarının mümkün olmadığını öğrenir.



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Koyulan sınırlar öğrencinin yaşına ve gelişim özelliklerine uygun olmalıdır.
- Kuralların uygulanması aşamasında anlaşılır, kararlı ve tutarlı olunmalıdır.
- Öğrenciler de kuralların belirlenme sürecine dahil edilmelidir.
- 'Hayır' kelimesi gerçekten gerekli olduğu durumlarda kullanılmalıdır.
- Sınırlar sorun anında değil sonrasında ve uygun görüldüğü zaman konulmalıdır.
- Sınırlar gerekçeleri ile birlikte öğrencilere açıklanmalıdır.
- Gerekli durumlarda sınırlar revize edilebilmelidir.
- Öğrencilerin sınırları benimsemesi için öğretmen rol model olmalıdır.

Sınırlar, sadece öğrencileri kontrol etmek için kullanılırsa, onların kendilerini keşfetme süreci engellenmiş olur. Bu nedenle, sınır koyarak neyin hedeflendiği ve sınır koymanın hangi durumları kapsadığına dikkat edilmelidir.

