



ŞEHİT MURAT SARAÇ İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ E-BÜLTENİ



OKUL BAŞARISINI ARTIRMA

ÖĞRETMEN
BÜLTENİ

BASARI NEDİR?

Öğrencinin bulunduğu okul, sınıf ve derse göre hedeflenen sonuçlara ulaşarak gösterdiği ilerlemedir.

Araştırmalar, öğrencinin başarıları ve başarısının devamı için en kritik faktörün öğrencinin motivasyonu olduğunu göstermektedir.

MOTİVASYON,
ETKİLİ ÖĞRENMENİN EN ÖNEMLİ
BİLEŞENLERİNDEN BİRİDİR.

Öğretmenlerini olumlu kişilerarası davranışları benimsemiş olarak algılayan öğrenciler, daha fazla motive olmakta ve daha yüksek akademik başarıya ulaşmaktadır.

Öğrencinin sınava hazırlanması, dersi dinlemesi, yaptığı işten doyum alması, ne yapacağına karar vermesi durumları onun motivasyonu ile ilgilidir.



MOTİVASYONU ARTIRMANIN YOLLARI NELERDİR?

Öğrenciye duyulan güven ve başarabileceğine dair inanç motivasyonu artıran şeylerin başında gelmektedir.

- Pymalion Etkisinin gücünü kullanmak,
- Açık sınıf iklimi oluşturmak,
- Sınıf kurallarını olabildiğince az ve öğrenci katılımı ile oluşturmak,
- Sınıf içi ilişkilerde iletişim engellerini kaldırmak,
- Öğrenciye ilişkin açık ya da örtük mesajların, öğrencinin potansiyelini açığa çıkarıcı ve olumlu benlik geliştirmesine katkı sunmaya yönelik olması da öğrenci motivasyonunu artırmanın yollarındandır.



Eğitimin kalbi,
öğretmen-öğrenci
arasındaki ilişkide
yatmaktadır. Diğer her
şey bu ilişkinin verimli ve
başarılı olmasına bağlıdır.



Pymalion Etkisi,
öğretmenlerin öğrencilerinin
yetenekli ya da yeteneksiz
olduklarına dair beklentileri
doğrultusunda etkileşimde
buldukları ve bu durumun
Kendini Gerçekleştiren
Kehanete dönüşerek
öğrencilerin öğretmen
beklentileri doğrultusunda
başarılı ya da başarısız
oldukları anlamına
gelmektedir.

OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

İLK ÖĞRETMEN:
EBEVEYNLER



- Çocuğun sevmeyi, kendine güvenmeyi, çevresiyle iletişim kurmayı, başarıyı ya da başarısızlığı tattığı ilk yer **aile ortamıdır.**
- Anne-baba olarak çocuklarımızın zamanını verimli değerlendirmesini, etkili bir biçimde ders çalışmasını, ödev ve sorumluluklarını zamanında yerine getirmesini bekleriz.
- Yapılan araştırmalar başarıda, ailenin okul ve akademik çalışmalara yaklaşımı ve çocuk yetiştirmede benimsediği tutumun son derece önemli olduğunu göstermektedir.

Öğrencinin bulunduğu okul,
sınıf ve derse göre
hedeflenen sonuçlara
ulaşarak gösterdiği
ilerlemedir.

BAŞARI



AİLELERE ÖNERİLER



Her şeyden önce çocuğun kendini ifade edebildiği, ilgi gördüğü, teşvik edildiği, başarılarının takdir edilip pekiştirildiği, kuralların tutarlı bir şekilde uygulandığı bir aile ortamı oluşturulmalıdır.

DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN

- Ders çalışmayı sorumluluk olarak öğretin,
- Uygun çalışma ortamı düzenleyin,
- İşlevsel ödüllendirmelerden yararlanın,
- Çok ders çalışmak yerine etkili çalışma konusunda destekleyin.

ÖDEV YAPMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN

- Ödev için sabit bir zaman belirleyin,
- Çocuğunuz ödevde başladığında ilk 5-10 dk yanında durun,
- Ödevde kendisinden isteneni anlamada çocuğunuza yardımcı olun,
- Ödev yaparken kısa dinlenme araları katabilirsiniz,
- Ödev sorumluluğunu yerinde getirdiğinde onu takdir edin.

Fakat ödevi çocuğunuzun yerine yapmayın.

OKUMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN

- Okuma konusunda çocuğunuza model olun,
- Tüm aile birlikte okuma saatleri düzenleyin,
- Okumak istediği kitabı seçmesine izin verin,
- İlk başlarda dikkatini çekebilecek kitaplara yönelin,
- Birlikte kitap alışverişi yapın.

- Çocuğunuzunuzu iyi tanıyın,
- Her gün okulda yaptıklarıyla ilgili sohbet edin,
- Okul ve öğretmeniyle güçlü bir iletişim kurun,
- Öğretmenin çocuğunuz hakkındaki önerilerini dikkate alın,
- Çocuğunuzun benlik saygısını yükseltin,
- Aile içinde huzur ve sevgi ortamı oluşturun,
- Çocuğunuzun başkalarıyla kıyaslamayın,
- Çocuğunuza dair beklentilerinizin onun potansiyeliyle uygun olduğundan emin olun.



ÇOCUK EĞİTİMİNDE SINIR KOYMA

SINIR NEDİR?



Sınırlar, bireyin kendi varlığını diğer bireylerden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlayan kurallar bütünü olarak tanımlanabilir.

Etkin sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder.

Çocuklarda istenmeyen davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür.



Sınırlar;

öğrencinin kendisini ve iç dünyasını anlamasına yardımcı olur. Yapabileceklerini fark ederek öğrenme becerilerini geliştirir.

NEDEN SINIR KOYULMALI?

- Sınırlar öğrencilerin öz denetim becerileri geliştirmesine yardımcı olur.
- Sınıfta oluşturulan sınırlar etkili sınıf yönetimine olanak sağlar.
- Sınırlar, çocukları hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir.
- Çocuk, kuralları ve kurallara uymanın önemini öğrendiği için okulun kurallarına da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir.
- Kurallara uyum öğrenciler arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir okul ortamı sağlar.
- Öğrencilere hayatta her zaman seçim yapma şanslarının olduğunu ve yaptıkları seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir.
- Öğrenciler, sınırlar sayesinde istedikleri her şeye her an ulaşmalarının mümkün olmadığını öğrenir.



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Koyulan sınırlar öğrencinin yaşına ve gelişim özelliklerine uygun olmalıdır.
- Kuralların uygulanması aşamasında anlaşılır, kararlı ve tutarlı olunmalıdır.
- Öğrenciler de kuralların belirlenme sürecine dahil edilmelidir.
- 'Hayır' kelimesi gerçekten gerekli olduğu durumlarda kullanılmalıdır.
- Sınırlar sorun anında değil sonrasında ve uygun görüldüğü zaman konulmalıdır.
- Sınırlar gerekçeleri ile birlikte öğrencilere açıklanmalıdır.
- Gerekli durumlarda sınırlar revize edilebilmelidir.
- Öğrencilerin sınırları benimsemesi için öğretmen rol model olmalıdır.

Sınırlar, sadece öğrencileri kontrol etmek için kullanılırsa, onların kendilerini keşfetme süreci engellenmiş olur. Bu nedenle, sınır koyarak neyin hedeflendiği ve sınır koymanın hangi durumları kapsadığına dikkat edilmelidir.





SINIR NEDİR?

Sınırlar; bireyin kendi varlığını diğer bireylerden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlayan kurallar bütünü olarak tanımlanabilir.

Etkin sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder. *Çocuklarda istenmeyen davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür.*



SINIRLAR NEDEN ÖNEMLİDİR?



Sınırlar, çocuğunuzun kendisini ve iç dünyasını anlamasına yardımcı olur. Yapabileceklerini fark ederek öğrenme becerilerini geliştirir. Çocukların becerilerini göstermelerini, sorumluluk almalarını sağlar, hayatlarını kontrol etmelerini kolaylaştırır.

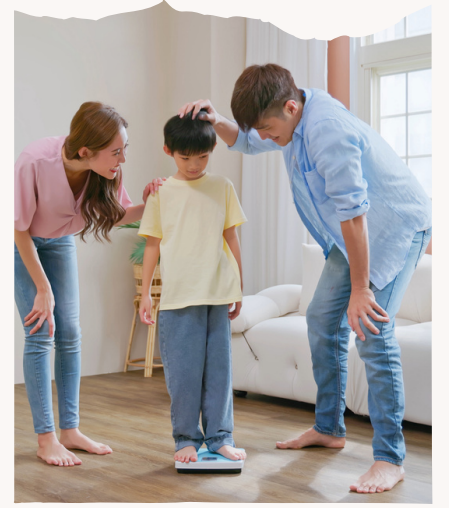
- Sınır koymanın amacı, **çocuklara otokontrolü öğretmektir**. Bu noktada çocuklar ebeveynlerinin gerekli sınırları belirlemesine ihtiyaç duyarlar.
- Çocuklar kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmalara ihtiyaç duymazlar. Bu sayede çocuklar sınırları yavaş yavaş içselleştirir.
- Çocuklar farklı yaşlarda farklı gelişim özelliklerine sahip olacakları için, farklı sınırlara ihtiyaç duyarlar.
- Çocukların sınırları zorladıkları zamanlar olabilir fakat ebeveynlerin kararlı ve istikrarlı şekilde kuralları uygulamaları, çocukların sınırları benimsemesini sağlar.



Günümüzde çocukların serbest bırakıldığında özgüvenlerinin yüksek olacağına dair düşüncelere sahip aileler de vardır. İşlevsel şekilde kural koyan anne babalar, sanıldığı gibi aksine çocuklarına daha az ilgi ve sevgi göstermezler, onların hayatını düzene sokarak kendilerini güvende hissetmelerini sağlarlar.

SINIR KOYMADA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?

- Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve uygulamak daha kolay olacaktır.
- Kuralları uygularken anne ve babanın koyulan kural için çocuğun da görüşünü alarak ortak kurallar belirlemesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.
- Kuralları belirlerken anahtar noktalardan biri anne ve babanın çocuğa model olmasıdır. Çocuklara verilmek istenen değer ve davranışlar öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından benimsenmesi daha kolay olacaktır.
- Çocuklar, yaşadıkları deneyimlerden öğrenirler. Çocuğunuzun hoşlanmadığınız davranışlarını kuralları göz ardı ederek onaylarsanız, bu davranışlar alışkanlık haline gelir. Kuralların uygulanmasında kararlılık gereklidir.
- Belirlediğiniz kuralları çocuğunuzla paylaşmak için bir aile toplantısı düzenleyebilirsiniz. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.



Sınırların etkili olmadığı evlerde büyüyen çocuklar dış dünyaya açıldıklarında çatışmalar, reddedilmeler ve olumsuz tepkilerle karşılaşabilirler.

Dünyalarını başarılı bir şekilde idare etmek ve yaşamak için ihtiyaç duydukları net mesajları alırlarsa bu karmaşık durumları engellemeyi öğrenebilirler.